





Số 20% das chamadas ao 190 são emergências

Das cerca de 4 mil ligações que a PM recebe diariamente, 800 são emergências policiais Atendentes recebem até pedido de informações sobre horário de voo 60% das chamadas não emergenciais são trotes • Lei que multa donos de telefones usados para trotes entrou em vigor (pág 03)

Finanças

Poupança ainda rende mais que fundos

- Apesar das mudanças, nova poupança ainda é atrativa Além de superar os fundos, ela bate também o CDB
- Taxa de administração será decisiva para a escolha do investidor (pág 07)

França elege socialista para a presidência

François Hollande obteve 52% dos votos e derrotou o atual presidente, Nicolas Sarkozy (pág 08)

Alto da XV aposta na gastronomia

Bairro é novo reduto de bares e restaurantes na cidade (pág 04)

Atletiba termina empatado

Terminou em 2 a 2 o primeiro jogo das finais do Campeonato Paranaense, ontem, na Vila Capanema. Novamente com muita reclamação dos atleticanos em relação à arbitragem, o jogo teve alternância no placar. O Coritiba fez o primeiro gol, sofreu o empate e a virada, mas conseguiu empatar de novo no segundo tempo {pág 16}



Conferência vai discutir direitos dos adolescentes

Description Evento reúne 616 delegados eleitos nas etapas regionais Delegados eleitos para regionais Delegados eleitos nas etapas regionais Delegados eleitos etapas regionais delegados eleitos etapas regionais delegados eleitos etapas regionais delegados eleitos etapas regionais etapas etapas regionais etapas etapas etapas regionais etapas eta discutir políticas públicas e o plano de direitos humanos para a área

Projetos de lei

Fiep lança agenda legislativa

A Fiep (Federação das Indústrias do Paraná) lança hoje, em Curitiba, a Agenda Legislativa da Indústria 2012. A publicação traz um levantamento com os principais projetos de lei de interesse do setor industrial do Estado que tramitam na Assembleia Legislativa, apontando o posicionamento da entidade sobre cada um deles. O lançamento será às 12h na sede da Fiep no Jardim Botânico. **METRO CURITIBA**

Cotações



em Curitiba, no pequeno auditório do Teatro da Universidade Positivo, com a presença da ministra da Secretaria de Direitos Humanos da presidência, Maria do Rosário.

O evento é o resultado de uma ação articulada entre o poder público e a so-

Definir as diretrizes que

nortearão as políticas pú-

blicas para as crianças e os

adolescente para os próxi-

mos anos dez anos é o

principal objetivo dos dele-

gados que participam de

hoje até quarta-feira da 8ª

Conferência Estadual dos

Direitos da Crianca e do

Adolescente, que acontece

ciedade e definirá as diretrizes para que seja elaborado o Plano Decenal do Paraná.

Adolescentes se mobilizaram para participar da conferência

A conferência acontece em três etapas. A primeira fase foi a municipal, na qual foram eleitos os delegados para a fase regional que aconteceu em abril, em 23 regionais. Nessa etapa foram eleitos os 616 delegados. A última etapa é 9ª Conferência Nacional dos Direitos da Criança e do Adolescente, que acontecerá de 11 a 14 de julho.



Temas

São estes os principais assuntos da conferência que os delegados vão debater e depois apresentarão na 9ª Conferência Nacional dos Direitos da Criança e do Adolescente:

- Promoção dos direitos de crianças e adolescentes;
- Proteção e defesa dos direitos;
- Protagonismo e participação;
- Controle social da efetivação dos direitos;
- **5** Gestão da Política dos direitos humanos.

'Fizemos tudo para participar'

Eles são de Nova Esperança, na região noroeste do Estado, que fica a 450 km de Curitiba, mas não se intimidaram com as primeiras dificuldades para participar da Conferência Estadual dos Direitos da Criança e do Adolescente.

"Pedimos apoio para

que todos viessem e recebemos um não. Mas não desistimos e fomos à luta", conta Lucas Ber-tolluce, 16 anos, um dos jovens do grupo.

Segundo ele, os 20 adolescentes se organizaram e fizeram rifas. sorteios e pediram para quem quer que fosse apoio para custear a viagem e a hospedagem.

"Nós queremos expor nossas ideias e ajudar a mudar a realidade", disse Lucas em entrevista ao Metro.

METRO CURITIBA

Barigui terá obras contra cheias

O prefeito Luciano Ducci autoriza hoje a abertura de licitação para obras de drenagem em 22 quilômetros no rio Barigui e de projetos de prevenção de cheias nas bacias dos rios Atuba, Barigui, Belém e Ribeirão dos Padilhas. Segundo a prefeitura, são obras que vão atender 600 mil pessoas.

Na bacia do Barigui serão investidos R\$ 18 milhões em obras de melhorias da vazão do rio, entre a Dionira Moleta Rua Klemtz, no Fazendinha, e a foz do Barigui, no limite com Fazenda Rio Grande. METRO CURITIBA



8% já se vacinaram contra gripe

Oito por cento do público alvo da campanha de imunização contra a gripe residente em Curitiba compareceram aos postos de vacinação no sábado, primeiro dia da ação. Isso significa a aplicação de 18.270 doses das cerca de 200 mil que deverão ser aplicadas até 25 de maio, último dia de vacinação.

Dados dos 53 postos organizados pelo órgão para receber a população mostram que, entre o público vacinado, 14.168 são idosos (7,15% da meta), 1.078 gestantes (5,76%) e 3.024 crianças entre 6 meses e 2 anos incompletos (10,6%).

METRO CURITIBA

FALE COM A REDAÇÃO

041/3069-9189 COMERCIAL: 041/3069-9200

O jornal Metro circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.

Editor Chefe: Luiz Rivoiro. Editor de Arte: Vitor Iwasso. Coordenador de Redação: Irineu Masiero Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo.

Metro Curitiba. Gerente Executivo: Rodrigo Afonso. Editora Executiva: Martha Feldens (MTB: 071). Editor de Arte: Antonio Virgili. Grupo Bandeirantes de Comunicação Curitiba - Diretor Geral: André Aguera. Grupo J. Malucelli - Presidente: Joel Malucelli. Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Santa Cecília, 802, Pilarzinho, CEP: 80820-070, Curitiba.



A tiragem e distribuição desta edição de 30.000 auditadas pela BDO.

190 passa 80% do tempo informando

Do total de 4 mil ligações diárias para o 190, 3,2 mil são pedidos de informação ou trotes, que atrapalham o atendimento ▶ PMs recebem pedidos até sobre os horários de voos

Fonte de muita reclamação de demora pela população, o serviço 190 da Polícia Militar passa a maior parte do seu tempo apenas dando informações. "Cerca de 80% das ligações de recebemos não são de emergências. Parece brincadeira, mas já recebemos ligações pedindo para saber horários de voos, ou se o aeroporto está aberto", conta o major Rui Barroso Torres, chefe do Copom (Centro de Operações Policiais Militares).

Por não saber onde procurar os serviços, os curitibanos pedem à Polícia Militar sobre, por exemplo, como retirar árvores caídas das ruas, cuidar de animais abandonados ou telefones de órgãos judiciais. "Os atendentes prestam sempre a ajuda, mesmo fazendo um esforço que poderia estar sendo utilizado para atender às "Vamos identificar e passar a multar aqueles que passam trotes."

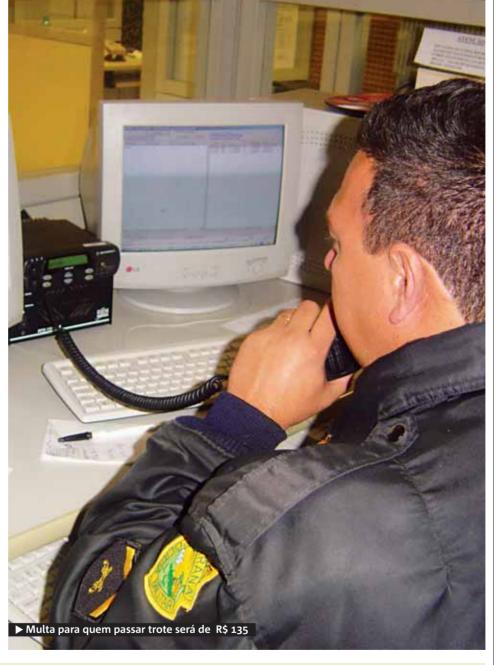
emergências", explica Bar-

Outro problema são os trotes, que chegam ao número de 1,9 mil por dia. "São cerca de 60% das ligações", diz o major. No mês passado, foi aprovada uma lei que multa quem passar trote, e ela deve começar a punir nos próximos meses. Estamos ajustando com as telefônicas o procedimento. Será multado somente quem informar um crime que não ocorreu. Brincadeiras de criança, por exemplo não entram", explica o che-



fe do Copom.





Pedreira deve reabrir só no ano que vem

mil será a capacidade de público que o local deve abrigar, mas o número ainda vai depender de laudos futuros do Corpo de Bombeiros e da Prefeitura. Passados três meses do acordo que pôs fim à discussão judicial sobre a Pedreira Paulo Leminski receber grandes shows, a Prefeitura estima que o local deve reabrir no começo do ano que vem. "Não é impossível que ela seja usada neste ano, mas as obras vão demorar vários meses e o mais provável é no começo

do ano que vem", diz o procurador municipal Silvio Brambila.

Por enquanto, uma comissão da Prefeitura ainda trabalha no plano de obras. Segundo Brambila, ele está prestes a ser finalizado. "As obras não são tão simples, algumas são significativas", diz ele. "O paredão de pedra vai ganhar uma escada, e a Pedreira terá três rotas de fuga. Hoje tem uma. A entrada também será alargada", enumera.

Para diminuir o incômodo da vizinhança com o som, o local terá limitações nos equipamentos permitidos nos shows. "O limite será garantido por equipamentos melhores", diz Brambila. © METRO CURITIBA



UPS é lançada com feira de serviços

O governador Beto Richa e o prefeito Luciano Ducci instalam hoje, às 10h30, no Parolin, a segunda Unidade Paraná Seguro do Estado. Será na esquina das ruas Francisco Parolin com Brigadeiro Franco. Uma feira de serviços públicos terá atendimentos nas áreas da segurança, saúde, antidrogas, abastecimento, esporte, lazer e juventude, meio ambiente, finanças, urbanismo e assistência social. METRO CHRITIRA

RMC tem 27 mortes violentas

Curitiba e região metropolitana tiveram, no fim de semana, 27 mortes violentas, de acordo com o IML (Instituto Médico Legal). Treze foram mortos por ferimentos com arma de fogo, oito morreram em acidentes de trânsito, dois morreram em consequência de queimaduras, dois por enforcamento, um por ferimento com arma branca e um por afogamento.

METRO CURITIBA



Carro capota e 4 são feridos

Quatro pessoas tiveram ferimentos leves em capotamento ocorrido ontem, por volta das 5h30, na avenida Anita Garibaldi, na Barreirinha. Depois de bater na traseira de um Fox que estava estacionado, o condutor de um Honda Civic perdeu o controle da direção e capotou o carro. O Siate atendeu os feridos.

Alto da XV ganha espaço como polo gastronômico

 ▶ Inspirado no Batel, bairro se firma como opção para diversão e boa comida
 ▶ Estabelecimentos agradam os mais variados gostos

Um dos bairros mais altos de Curitiba, de onde se tem uma vista panorâmica da cidade – razão de seu nome –, começou a ter novo perfil com a chegada de restaurantes na década de 1990. Hoje, é opção para a vida noturna.

A maioria dos estabelecimentos está na rua Itupava. São 20 bares e restaurantes, segundo o presidente da Abrabar (Associação Brasileira de Bares e Casas Noturnas no Paraná), Fábio Aguayo. "O crescimento começou em 2006 e, há dois anos, o bairro se firmou como polo gastronômico. Há empresários com estabelecimentos do Batel, de onde veio a inspiração, interessados em abrir negócio no Alto da XV", ele conta.

No entanto, o perfil ali não é de balada. São bares que costumam abrir e fechar mais cedo. É comum passar pela região e ver os estabelecimentos lotados por volta de 19h. "E a diversidade é grande. Para todos os gostos e bolsos", acrescenta Aguayo.

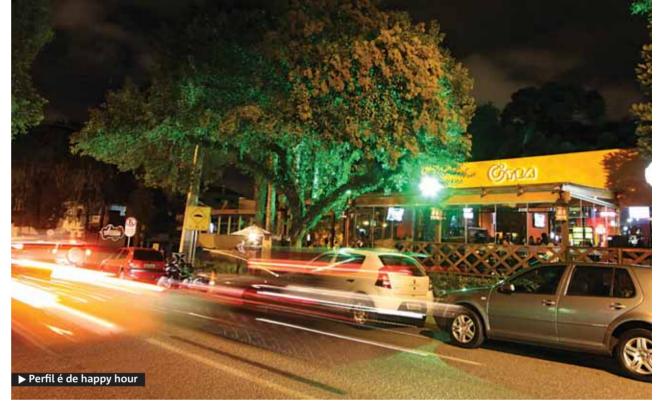
Para não brigar com os moradores, já que o bairro tem característica residencial, os empresários apostam na parceria. Segundo Aguayo, muitos contrataram seguranças para cuidar das ruas. "Eles evitam baderna, barulho e que as vias se transformem em banheiros públicos", diz.





Conheça um pouco mais sobre o bairro, segundo último levantamento do Ippuc, de 2010.

- ► Tamanho: 148 hectares. É o 9º menor da cidade.
- População: 8,5 mil
- Densidade: 57 habitantes por hectare.
- ► Economia: 2,4 mil estabelecimentos comerciais, de serviços e industriais.
- Renda média: R\$ 2,8 mil.
- Área verde: 64 mil metros quadrados.



Bairro tem o 1º buffet por quilo da cidade

O primeiro buffet por quilo de Curitiba, ainda em funcionamento, está no Alto da XV. É o restaurante Gulliver, na esquina entre XV de Novembro e Padre Germano Mayer, criado em 1991.

O local foi inspirado em restaurantes de São Paulo, segundo o proprietário Gastão Schefer, que é dono de outro estabelecimento.

"Fui para Itália e Estados Unidos procurando uma ideia, mas não encontrei nada diferente. Quando cheguei em São Paulo, almocei por quilo e trouxe a ideia para cá", conta Schefer.

O sucesso veio desde o início. "Vinha gente do interior para conhecer. Outras queriam devolver os ossos do frango. Tinha de tudo", lembra.

Segundo Schefer, logo em seguida, abriu o Churrascão, nos fundos da Catedral da Praça Tiradentes. Mais tarde, o Rizi Bizi. "Pouco tempo depois, os restaurantes com comida por quilo tomaram conta da cidade", comenta ele.



RODRIGO FÉLIX LEAL/METRO CURITI

▶ Apartamentos novos vão despontar em quatro anos, aposta Ademi-PR

Mercado imobiliário na região é promissor

Dentro de quatro anos, vai ganhar força o mercado imobiliário no Alto da XV, segundo o presidente da Ademi-PR (Associação dos Dirigentes de Empresas do Mercado Imobiliário), Gustavo Selig.

"Por enquanto, está aquecida a região do Cabral. Mas os terrenos vazios começam a acabar e as incorporadoras e construto-

ras vão buscar o Alto da XV. É uma questão de mercado", analisa Selig.

É uma boa oportunidade para quem pensa em investir no setor. Dados da Ademi-PR apontam 58 apartamentos lançados no ano passado. Pode parecer pouco, mas o número é bem maior do que em 2010, quando foram apenas 10. © METRO CURITIBA



"É uma região que tem áreas com grante potencial de verticalização." Preços válidos por 1 semana: de 07 a 13/05.

Dia das Mães

com o menor preço é no Walmart e no BIG.





Coxão Mole Bovino/ Fraldinha Bovina

- Embalada a Vácuo



Linguiça Calabresa Batavo

- kg



Filé de Merluza Alto Mar

- Congelado
 800g



Arroz Tio João



Massa Todeschini



Escondidinho Massaiola

Exceto Camarão

• 600g



Molho de Tomate Tradicional Fugini



Refrigerante Coca-Cola • PET

· 2 litros



Achocolatado em Pó Nescau

- 800g

R\$ 6,68 Nesta embalagem

400g saem por:



Réchaud Cerâmica Select

Tampa de Vidro
 Diversos Modelos e Tamanhos



Sabonete Dove Especial

Nesta embalagem a unidade sai por:

> Detergente em Pó Ace



31 LITROS

Espagueteira Select Edition





Aparelho de Jantar Porcelana

- 20 Peças



Notebook Samsung RV411AD2



10 Níveis de Potência
Menu Meus Favoritos



TV LED 40" Full HD

CPI do Cachoeira cria bunker antivazamento

◆ Espaço no Senado irá guardar documentos das operações Vegas e Monte Carlo e terá vigilância 24 horas ◆ Haverá seguranças na porta e câmeras de vídeo externas e internas

Pela primeira vez em 59 anos de comissões parlamentares de inquérito, os deputados e senadores vão ter regras para guardar segredos. A partir de hoje, começa a funcionar a sala-cofre da CPI criada para investigar um esquema de jogos ilegais. Será o local mais vigiado e cobiçado pelos parlamentares.

"A prudência é para preservar o segredo de Justiça dos documentos e evitar que toda a apuração seja invalidada por causa de vazamento de informação", diz o presidente da CPI, senador Vital do Rêgo (PMDB/PB).

No subsolo, sob vigilância 24 horas, está a documentação das operações Vegas e Monte Carlo, deflagradas pela PF (Polícia Federal) e que jogaram luzes sobre o esquema comandado pelo bicheiro Carlinhos Cachoeira, que segue preso em Brasília.

São 15 mil páginas de investigação, em 40 volumes, que vão poder ser apenas consultadas. Um privilégio garantido somente aos 32 deputados e senadores da comissão. "É uma decisão que compromete o trabalho parlamentar, porque os assessores também precisam



é a altura
pem metros
da papelada
acumulada até
agora pela CPI.
Se fosse empilhada,
equivaleria a um
prédio de dois
andares ou à altura
do paredão da
Muralha da China.

ter acesso à documentação para ajudar nas análises", protesta o líder do PSDB no Senado, Álvaro Dias.

Um grupo de parlamentares estuda levar à votação sugestões para facilitar uma avaliação mais detalhada dos dados.

A proposta é que o controle, considerado rigoroso.

DEPOIMENTOS

Sessões reservadas

A CPI do Cachoeira começa a fase de depoimentos esta semana, com sessões reservadas.

dê lugar a uma senha que deixe registrada o responsável pelo acesso. Caso contrário, alguns deputados e senadores ameaçam recorrer

Os parlamentares recebem nesta semana uma cartilha com orientações para manusear as informações liberadas pela PF.

A divulgação de documento sigiloso é crime com pena prevista no Código Penal. O artigo 153 prevê prisão entre seis meses e um ano, mais multa. "Em CPIs, o vazamento é uma cultura. Vamos ter agora papéis escritos de próprio punho", diz o cientista político David Fleischer.



Amanhã, o delegado da Polícia Federal Alexandre de Souza depõe sobre a Operação Vegas.

Na quinta-feira, será a vez do delegado Matheus Rodrigues e dos procuradores Daniel Salgado e Lea Oliveira, responsáveis pela Monte Carlo. • MARCELO FREITAS

Alvos de desejo

Entre os papéis da CPI, as "joias da coroa" são:

- As ligações de Cachoeira
 A rede de contato tem até agora 13 parlamentares, mas o número pode crescer.
- Os esquemas da Delta
 A construtora teria fraudado contratos de estatais e
 governo estaduais.
- O lobby do bicheiro
 A farta documentação revela o poder do bicheiro em legalizar jogos no país.
- Relações políticas
 Uma ligação entre um político e Cachoeira pode mudar as eleições de outubro.



Novos postos para visto abrem hoje

A partir de hoje começam a funcionar os CASVs (Centros de Atendimento ao Solicitante de Visto) para requisitar o visto norte-americano. Serão seis novos postos: dois em São Paulo e um nas capitais Rio, Belo Horizonte, Brasília e Recife.

Eles devem diminuir a espera para a entrevista, além de ser mais barato. O preenchimento do formulário (DS-160) continuará sendo o mesmo. A taxa do visto foi fixada em U\$ 160 e o pedido deve ser feito exclusivamente em um dos novos postos. Os seis postos norte-americanos vão funcionar de segunda a sexta-feira, das 7h às 18h, e aos domingos, das 13h às 18h. • METRO

Traqueostomia em Pedro foi bem-sucedida

O cantor Pedro Leonardo foi submetido a uma traqueostomia, ontem, com sucesso e sem intercorrências, de acordo com o boletim médico divulgado pelo Hospital Sírio-Libanês, em São Paulo. O cantor segue estável, internado na UTI.

Audiência no STF debate Lei Seca

Em vigor desde junho de 2008, a Lei Seca vai ser debatida a partir de hoje em audiência pública no Su-premo Tribunal Federal (STF). A Associação Brasileira de Bares e Restaurantes classifica a legislação como autoritária. Alega que a Lei Seca obriga o motorista a produzir provas contra sí e ser penalizado antes que a decisão tenha transitado em julgado. Médicos, especialistas e entidades vão discutir os efeitos do álcool e a possiblidade de erros da medição feito pelos bafômetros. • marcelo freitas

Niemeyer deve receber alta nesta segunda

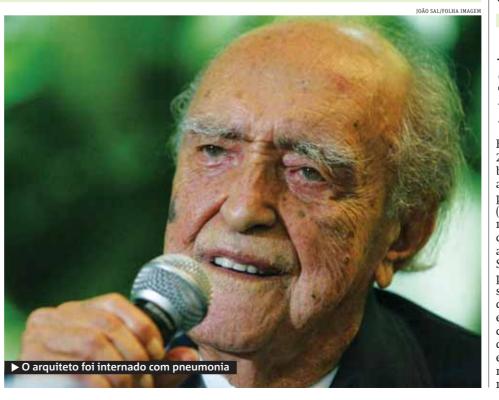
O arquiteto Oscar Niemmeyer, 104 anos, deve receber alta hoje, de acordo com informações de sua filha Ana Lúcia Niemeyer.

O maior arquiteto brasileiro está internado no Hospital Samaritano, no Rio de Janeiro, desde quarta-feira da semana passada, por causa de uma pneumonia.

A filha de Niemeyer contou que ele continua recebendo soro e medicamen-

tos pela veia e respira sem a ajuda de aparelhos. "Ele está bem e, de acordo, com os médicos, voltará para casa na segunda", afirmou Ana Lúcia.

Oscar Niemeyer é reconhecido internacionamente como um dos mais importantes arquitetos vivos. Autor dos principais palácios de Brasília, celebrizouse pelas curvas que dá ao concreto e projetos internacionais. © METRO BRASÍLIA



Nova poupança ainda vai bater fundos e CDB

Caderneta vai render menos, mas continua atrativa
 Taxa de administração será decisiva na escolha

O governo mudou as regras para o cálculo da rentabilidade da poupança, mas a aplicação continuará mais atrativa do que o CDB e os fundos de renda fixa. Para escolher a melhor opção, o investidor deve avaliar custos com a taxa de administração e o Imposto de Renda cobrados das aplicações.

Quando a Selic cair para 8,5% ao ano, quando passa a vigorar a nova regra para a caderneta, a poupança renderá menos. No entanto, a tradicional aplicação do brasileiro ainda deve superar fundos com taxas de administração acima de

1,3% e CDBs com ganhos abaixo de 90% do CDI.

"É difícil achar fundos com taxas de administração que valham a pena. taxas menores exigem aplicações elevadas", afirma Rafael Paschoarelli, professor da FEA/USP (Faculdade de Economia, Administração e Contabilidade da Universidade de São Paulo) e responsável pelo site www.comdinheiro.com.br.

Para os especialistas, os bancos serão obrigados a reduzir as taxas para não perder clientes. "As instituições terão de buscar alternativas mais rentáveis, mesmo para os pequenos investidores", diz Samy Dana, professor de finanças da FGV (Fundação Getúlio Vargas).

Até mesmo o Tesouro Direto perde para a poupança no curto prazo. A desvantagem se deve ao custo com o IR e taxas dobradas da aplicação.

Pelos cálculos de Dana, o Tesouro é mais lucrativo que a poupança quando a Selic estiver acima de 8,5%, independentemente do período de aplicação. "Quando a Selic estiver abaixo de 8,25%, a aplicação será mais vantajosa para aplicações de até seis meses", completa. • METRO

O que mudou

O governo estabeleceu na semana passada novas regras para o cálculo do rendimento da caderneta de poupança. A mudança atinge depósitos feitos a partir do dia 4 de maio.

▶ Como era

Os recursos eram corrigidos pela TR (Taxa Referencial) mais juros de 0,5% ao mês (6,17% ao ano).

▶ Como ficou

Toda vez que a Selic cair para 8,5% ao ano ou menos, a poupança passa a remunerar seus aplicadores em 70% da Selic ao ano mais TR. Quando a Selic estiver acima de 8,5%., as regras permanecem as mesmas. A aplicação continua sendo isenta de Imposto de Renda.

Compare Rentabilidade da nova poupança e demais aplicações com a queda Selic Selic (% a.a.) Como ficaria Avaliação deve levar em conta uma aplicação de R\$ 1 mil prazo, investimento inicial, taxas 9% em um and 8,50% 7,50% de administração e impostos Para depósitos anteriores ao dia 4/5, a recomendação é manter o inves Para quem planeja uma nova aplicação, a 6,42 6,14 5,45 em % caderneta continuará atrativa em relação à renda fixa e ao CDB, mesmo com a queda de juros. A vantagem continua sendo a 64.22 61.36 54.49 em R\$ isenção de impostos e taxas O investidor deve avaliar a remuneração em relação ao CDI. No curto prazo, aplicações que pagam o percentual **abaix**o 6,45 6,10 5,38 de 90% continuarão perdendo para a cademeta. A alíquota de Imposto de em % Renda varia de 15% a 22,5%, dependendo em R\$ 53,82 64,54 60,97 do prazo de aplicação Continua sendo a aplicação de melhor rentabilidade. A poupança só se torna mais atrativa para aplicações até seis 6,86 6,46 5,66 meses com a Selic abaixo de 8,25% ao em % ano. Além do IR. os investimentos no Tesouro estão sujeitos a taxas de em R\$ 68.61 64,62 56,64 negociação, de custódia e corretagem A tendência é continuar com ganhos nferiores aos da poupança, conforme a simulação. O investimento pode 5.99 5,59 em % compensar para taxas de administração baixas, o que exige um volume alto de aplicação. Também é tributado 47,92 55,92

BB faz 3º corte de juros

O Banco do Brasil promoveu uma nova redução nas taxas de juros para pessoa física e reformulou linhas de crédito que contam com garantia de imóveis ou veículos. É o terceiro anúncio de corte desde o início de abril.

Para clientes que tiverem conta salário no BB e aderirem ao programa Bom pra Todos, os juros do cheque especial foram reduzidos de 8,31% para 3,94% ao mês, em taxa única. Essa nova taxa vale a partir de 10 de maio. As linhas de crédito pessoal (CDC automático e CDC renovação) que tinham taxa máxima de 5,79%, passarão a ter de 3,94% ao mês.

Para clientes que não recebem salário pelo banco, a instituição anunciou uma linha de crédito para pessoas físicas com garantia de imóvel próprio, com juros reduzidos lentre



1,52% e 1,6% ao mês] e prazo de pagamento de até 180 meses. Essa linha de crédito estará disponível apenas para quem tem

renda acima de R\$ 6 mil. Os clientes podem financiar até 50% do valor do imóvel que está em seu nome. • METRO



Seguro-desemprego de doméstica será votado

A Comissão de Assuntos Sociais do Senado deve votar nesta quarta-feira o projeto de lei que obriga o pagamento de seguro-desemprego às domésticas por, no máximo, três meses.

Para ter direito ao benefício, a doméstica deve ter trabalhado por um período mínimo de 15 meses nos últimos 24 meses contados da dispensa sem justa causa. Pela proposta, as domésticas terão direito ao

seguro-desemprego independentemente de estarem inscritas no FGTS. A matéria, terminativa na comissão, não foi votada na semana passada pela ausência de apenas um parlamentar para atingir o número mínimo de presenças necessárias à apreciação de projetos que, votados na comissão específica para tratar do tema, não necessitem ir a plenário.

METR

'BLACK FRIDAY PARAGUAY'

Cidade paraguaia promove liquidação

A cidade paraguaia Ciudad del Este, na fronteira com o Brasil, fará pela primeira vez uma grande liquidação no comércio, a exemplo do tradicional dia de descontos no varejo dos Estados Unidos.

A "Black Friday Paraguay" vai ter descontos de 20% a 70%, em cerca de mil lojas. Começa na próxima sextafeira, dia 11, e termina no domingo, dia 13, segundo o jornal "Folha de S.Paulo".

O objetivo dos lojistas é recolocar Ciudad del Este no "mapa de compras mundial".

METR

Partido conservador avança na Grécia

O partido conservador Nova Democracia e o socialista PASOK devem garantir a maioria no Parlamento grego. As eleições parlamentares do país indicavam até as 21h de ontem que os conservadores já tinham 20% da preferência e o socialista 13,8%, segundo pesquisas de boca de urna.

Se esses números forem confirmados pelos resultados oficiais, os partidos a favor do resgate da UE (União Europeia) e do FMI (Fundo Monetário Internacional) não terão apoio suficiente para formar um governo de coalizão estável. Além disso, a Grécia pode sofrer uma nova instabilidade política, o que retomará a crise de dívida da zona do euro.

O partido neonazista de extrema direita, Chryssi Avghi (Amanhecer Dourado), também conquistou uma vaga no parlamento ao ter entre 6% e 8% dos votos, o que garante de 13 a 22 cadeiras no Parlamento.

O crescimento da preferência pala extrema direita também foi comprovada com o destaque de Marine Le Pan no primeiro turno das eleições presidenciais da França. • metro



Opositores protestam contra Putin na Rússia

Milhares de pessoas protestaram ontem no centro de Moscou, capital da Rússia, na chamada Marcha dos Milhões, contra o presidente eleito, Vladimir Putin. que toma posse do cargo hoje e pode permanecer no poder até 2014.

Para conter os opositores, a tropa de choque da polícia prendeu cerca de

Breves

deixar a China

CHEN GUANGCHENG. Diplo-

tem com autoridades chi-

nesas para decidir como o

Chen Guangcheng, deixa-

rá o país para estudar no

Estados Únidos. Desde a

está isolado no hospital

semana passada o ativista

matas conversaram on-

dissidente chinês cego,

20 manifestantes em diversas cidades.

Os acessos para chegar à praça Bolotnaya, local onde estava prevista a realização de um comício na capital, foram bloqueados.

Segundo as autoridades, cerca de 8 mil pessoas participaram da marcha. Os organizadores mencionaram 20 mil. ● METRO

Chaoyang, em Pequim para tratrar uma fratura no pé. METRO

Japão pode ficar Ativista espera sem energia permissão para

FIM DAS USINAS. Com o desligamento da última usina nuclear japonesa no, e o fracasso do governo em convencer a população para retomar a produção de energia nos reatores, o Japão corre risco de ficar sem energia. Até meados deste mês o governo espera ter uma posição sobre a situação energética. • metro





Franceses escolheram a mudança', diz Hollande

Candidato socialista vence eleições presidenciais na França e promete diminuir a dívida pública • Sarkozy assume a derrota em discurso

Com 52% dos votos válidos, o candidato socialista, François Hollande, venceu as eleições presidenciais da França realizadas ontem ao derrotar Nicolas Sarkozy, que teve 48% de preferência no pleito. Logo após o fim da votação, Sarkozy admitiu a perda para o seu adversário, que assumirá o cargo no próximo dia 15.

Em seu primeiro discurso como presidente eleito, Hollande garantiu que irá diminuir a dívida pública e as medidas de austeridade propostas pela UE (União Europeia). O candidato tam-

Em números

Resultado da eleição presidencial na França



bém afirmou que os franceses "escolheram a mudança", em referência ao seu concorrente conservador.

Ele é primeiro socialista a chegar à presidencia desde François Mitterrand em 1995. Sua vitória foi celebrada na Place de la Bastille, praça emblemática da Revolução Francesa. Milhares de pessoas levaram bandeiras vermelhas e rosas, símbolo do Partido Socialista.

Novo foco

Com a derrota, o UMP, partido de Sarcozy, focará seus esforços nas eleições parlamentares, marcadas para iunho. • metro

Análise

O MAIS DIFÍCIL ESTÁ POR VIR

A vitória de Hollande vem após uma longa campanha tediosa. Há um ano, quando o socialista anunciou sua candidatura, ele foi ridicularizado pela mídia e pelos franceses. As pessoas apenas passaram a acreditar que Hollande era uma ameaça a Sarcozy após a prisão de Dominique Strauss-Kahn.

Hollande venceu as eleições porque ele representa a mudança. Mas a razão mais óbvia para a sua vitória é a rejeição dos franceses por Sarcozy – presidente mais impopular no país desde 1958.

Agora, o socialista terá que superar muitas expectativas. Possivelmente ele sentirá mais dificuldades em atender às necessidades do país do que se Sarcozy fosse reeleito.





"Eu escutei o grito de mudança. É tempo para recuperar e unir a França. Essa não é uma vitória de vingança, rejeição e amargura"

FRANCOIS HOLLANDE, EM SEU PRIMEIRO DISCURSO COMO PRESIDENTE DA FRANCA



Daniel Og lança primeiro HQ na Caixa Cultural





Yuri − Quarta-feira de Cinzas' será apresentado no 'Cena HQ Brasil'
Ingresso é um livro não didático

A Caixa Cultural apresenta nesta quarta a 3ª sessão do projeto literário "Cena HQ Brasil". Na ocasião, será apresentado o quadrinho "Yuri – Quarta-feira de Cinzas", do carioca Daniel Og, com direção do curador Paulo Biscaia Filho.

Na equipe do quadrinho estão Luiz Bertazzo, Moa Leal, Silvia Monteiro e Rubia Romani. O mediador do debate será o quadrinhista curitibano José Aguiar.

A HQ é uma hilariante e histérica aventura de um morto-vivo que acorda na segunda-feira de Carnaval em pleno Rio de Janeiro.

Aliado ao ladrão Andrei, Yuri atravessará o feriado tentando morrer desafiando o rei Momo e suas cabrochas ninjas e se tranformando em um falso santo favela acima. A cada crítica à capital carioca, o autor faz



uma ode, alegando que as falhas da cidade são suas verdadeiras qualidades.

Daniel Og, ou Dog, nasceu no Rio de Janeiro em 1979. Além de quadrinista, ele também é ilustrador, diretor de arte e de animação.

METRO CURITIBA

Na Caixa Cultural (R. Cons. Laurindo, 280) Quarta, 9 de maio, às 20h Ingresso: Um livro não didático (41) 2118-5111 – 14 anos

Curitiba é tema de galeria no Instagram



Sob a coordenação do artista plástico Flávio St Jayme e da fotógrafa Mariana Lima, uma exposição virtual com colaboração de internautas está sendo produzida através do Facebook, com fotografias tiradas em Curitiba e compartilhadas com o aplicativo Instagram.

Segundo St Jayme, a ideia surgiu na capital após a versão de Florianópolis, o "Instagramopolis", criado pelo fotógrafo André Paiva. O "Curitagram" vai se tornar uma exposição nos próximos meses, ainda sem local definido. "A participação é aberta aos internautas, e não é preciso ser fotógrafo profissional. Uma comissão julgadora foi formada para a escolha das fotos, com o crítico Marden Machado, o fotógrafo Daniel Sorrentino e outros especialistas do ramo, além de mim e da Mariana", conta St Jayme. • METRO CURITIBA



www.precinhobasico.com.br

Escolha agora e presenteie sua mãe!

Vote por SMS no produto que você quer comprar para sua mãe. Depois, é só torcer. O mais votado vai amanhã para o site, com um preco especial. **Escolha e aproveite!**



Panela Elétrica de Arroz



PARTICIPE VOTE!

SMS* COM #2 PARA (11) 8959-5600



Exclusiva função refogar

Recipiente interno antiaderente

Revestimento externo

Tampa de vidro para visualizar o preparo

custo do SMS local será de acordo com sua operadora.



Veja os produtos mais baratos do mercado em www.precinhobasico.com.br

Não esqueca! Dia 8/5 confira agui o melhor preco da semana: www.precinhobasico.com.br



Roxette volta ao Brasil

Depois de tocar para mais de 800 mil fãs em 79 shows no ano passado, percorrendo 31 países, o Roxette dá continuidade a sua turnê mundial. A dupla sueca retorna ao Brasil para uma série de apresentações, abrindo a turnê "Neverending Tour" amanhã, em Curitiba, em única apresentação no Teatro Positivo, às 21h.

Os ingressos para o show estão à venda pelo Disk Ingressos (veja abaixo), a partir de R\$ 230.

Até o final do mês, Marie Fredriksson e Per Gessle também se apresentam em São Paulo, Rio de Janeiro, Brasília e Recife.

Faixas do álbum mais recente do Roxette, "Charm School", lançado no início de 2011, dividem o repertório com clássicos como "It Must Have Been Love", "Listen to your Heart" e "Spending my Time".

O público também po-

derá conferir a inédita faixa "It's Possible", do novo disco que acaba de sair do forno, "T2-Tourism2".

A dupla divide o palco com uma a banda de apoio, formada pelos veteranos Clarence Öfwerman, Pelle Alsing, Magnus Börjeson, Christoffer Lundquist e por Helena Josefsson.

23 anos de música pop

Com 33 singles de sucesso e mais de 75 milhões de discos vendidos, o Roxette se tornou uma das grandes bandas pop europeias, ao estourar com os sucessos "The Look" e "Listen To Your Heart", em 1989.

Surpreendentemente, a sedutora mistura de baladas românticas e pop com letras irônicas de Fredriksson e Gessle ainda parece ter o mesmo sucesso de quando a dupla se lançou pela primeira vez, há 23 anos.

METRO CURITIBA

milhões de discos já foram vendidos pelo Roxette até hoje. Só no ano passado, a dupla tocou para 800 mil fãs em mais de 30 países. Depois de Curitiba, o show segue para São Paulo, Rio de Janeiro, Brasília e Recife.

Agenda

Abertura da turnê "Neverending Tour", do Roxette:

Teatro Positivo – Grande Auditório (R. Pedro Viriato Parigot de Souza, 5.300) Terça 8 de maio, às 21h Disk Ingressos: De R\$ 230 a R\$ 555 www.diskingressos.com.br Tel.: (41) 3315-0808



é lançada amanhã Realizada pela Prefeitura de Curitiba e pelo Consula-

2a 'Mia Cara

Curitiba'

Realizada pela Prefeitura de Curitiba e pelo Consulado-Geral da Itália, a 2ª edição do "Mia Cara Curitiba" será lançada amanhã, às 10h, no Hotel Bourbon.

O evento acontece na capital de 25 de maio a 10 de junho. Depois do sucesso no ano passado, a segunda edição chega com mais atrações em homenagem à Itália.

Os 18 dias de festa vão trazer para Curitiba o novo e exclusivo espetáculo do grupo Studio Festi, uma exposição dos artistas Paolo Pisano e Paulo Carapuncarlo, a Corritalia Brasile e a Settimana de La Gastronomia Italiana.

METRO CURITIBA



Cinema digital na Cinemateca

A Cinemateca de Curitiba (R. Carlos Cavalcanti 1.174) está com inscrições abertas para mais uma edição da "Oficina Prática de Cinema Digital". Ministrada gratuitamente de 16 de junho a 26 de agosto, a oficina integra as ações relacionadas ao edital Filme Digital – Ficção, Documentário e Animação – Categoria Iniciante, do Fundo Municipal da Cultura.

Os interessados devem ter mais de 18 anos e residir em Curitiba. Para se inscrever, é só ler o regulamento e preencher o formulário, disponíveis no site da Fundação Cultural de Curitiba (FCC), e enviar o documento para o e-mail cursoscinefmc@gmail.com, até 30 de maio.

Haverá 30 vagas, e uma lista de espera para 10 pessoas. A lista dos aprovados será divulgada no site da FCC em 4 de junho, com dois dias para confirmação da selecão.

METRO CURITIBA

Museu Itinerante Ultragaz traz exposição sobre reciclagem

O Museu Itinerante Ultragaz chega amanhã a Araucária com a exposição "Reciclagem na Arte", aberta à visitação até 11 de maio, na Casa da Cultura.

Sob curadoria de Jacob Klintowitz, a mostra tem o objetivo de despertar a reflexão sobre a valorização da vida e do desenvolvimento sociocultural das comunidades, além de chamar a atenção para a necessidade da preservação ambiental e do desenvolvimento sustentável.

São 40 reproduções de obras de arte de 12 importantes artistas brasileiros, que apresentam múltiplos aspectos sobre reciclagem.

• METRO CURITIBA

Na Casa da Cultura (Pça. Dr. Vicente Machado, 258 – Araucária) De 8 a 11 de maio Das 8h às 21h Entrada franca



'Arpilleras', uma história contada em bordados

♠ Mostra sobre resistência política chilena chega amanhã ao Memorial de Curitiba

A exposição "Arpilleras da Resistência Política Chilena" vale uma visita ao Memorial de Curitiba, no Largo da Ordem.

Aberta à visitação a partir de amanhã, a mostra chama a atenção porque retrata episódios da ditadura chilena por meio de uma técnica artesanal: as "arpilleras" – desenhos e bordados feitos sobre panos rústicos, com um resultado colorido e lúdico.

Classificadas no Chile como artesanato popular, as "arpilleras" reunidas na "Além de denunciar as privações que passavam, essas mulheres reforçavam o sustento da família com as arpilleras que confeccionavam."

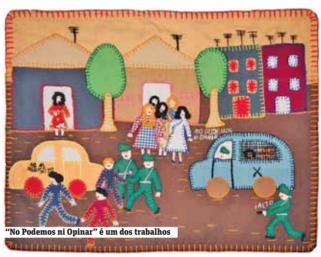
CLARA POLITI, PRODUTORA DA EXPOSIÇÃO

exposição foram feitas por mulheres que sofreram com a ditadura – ou na prisão, ou perdendo maridos e filhos – e retratam momentos tensos do período entre 1973 a 1990.

A exposição reúne 30 "arpilleras", de 60 cm x 60 cm, que pertencem à pesquisadora chilena Roberta Bacic. Ela já levou os trabalhos para 30 países, do Japão aos Estados Unidos. Depois de Curitiba, as telas seguem para Belo Horizonte e Rio de Janeiro.

A exposição fica em cartaz no Memorial até 13 de maio, com entrada franca.





Exposição

Arte naïf de Corina Ferraz

NO FRAN'S CAFÉ BATEL. Amanhã, a partir das 19h30, o Fran's Café Batel (R. Gonçalves Dias, 151) realiza o coquetel de abertura da exposição de Arte naïf da artista paulista Corina Ferraz.

Com cores vibrantes e muita criatividade, a pintora apresenta obras características da arte naïf, em temas que exploram a espiritualidade e o imaginário lúdico brasileiro.

Com entrada franca, a exposição pode ser conferida até o fim do mês.







VAI COMPRAR UM BEM DE VALOR ELEVADO? BEM, O JEITO É PARCELAR

maior parte de nós jamais ganhará dinheiro suficiente para adquirir de uma única vez bens de valores mais elevados. Não estou só falando de adquirir imóveis, que podem custar centenas de milhares de reais, nem mesmo de comprar carros, que podem custar dezenas de milhares de reais.

Falo também de itens "pesados", porém de valor um pouco mais comedido, feito uma nova TV de LCD, uma nova geladeira de inox com água gelada na porta, ou um novo conjunto de sofás, itens compráveis por alguns milhares de reais. Pois eu lhe pergunto: quem é que pode tirar R\$ 2 mil ou R\$ 3 mil do salário do mês, assim, numa tacada só? Então, não resta alternativa: tem de parcelar!

Porém, comprar antes para pagar parcelado depois, jamais poderia ser a forma de parcelamento que eu lhe recomendaria. Quero lhe sugerir que parcele antes, poupando e investindo uma certa quantia todos os meses, para poder efetuar a compra depois, à vista, sem incorrer no pagamento de juros, aliás, tendo recebido juros durante o período de aplicação, e na hora da quitação à vista ganhando um descontão!

Um exemplo prático: a compra de uma TV de LCD. Você tem os R\$ 2 mil e poucos para dar numa paulada só? Puxado... Então, há duas outras opções: 1^a) levar a TV para casa hoje, e pagar 24 prestações de R\$ 100, durante dois anos, ou então, 2ª) aplicar R\$ 100 por mês na Caderneta de Poupança durante 18 meses (1 ano e ½), e comprar a TV à vista, em "dinheiro vivo", por R\$ 1.900,00 com um descontão de R\$ 500 (que basta procurar para achar!), daqui a um ano e meio.

Você é quem sabe: no primeiro caso, leve já e pague durante dois anos. No segundo caso, "pague" (invista) durante um ano e meio, e depois leve a TV para casa já quitada, economizando seis meses de prestação mensal de R\$ 100, e ainda por cima já comprando uma TV de geração mais nova.

Prof. Marcos Silvestre é economista com MBA em Finanças e Controladoria pela Universidade de São Paulo. Há 21 anos atua como educador e planejador financeiro especializado. Idealizou na Unicamp o PROF® Programa de Reeducação e Orientação Financeira, É fundador da SOBREDinheiro® Sociedade Brasileira de Estudos sobre Dinheiro e autor dos best-sellers "12 Meses para Enriquecer: o plano da virada" e "Investimentos à Prova de Crise". Dirige o site www.oplanodavirada.com.br e apre senta a coluna diária e o programa semanal Na Ponta do Lápis na BandNews FM.

Os invasores



Cruzadas

Aquele que escapou	*		onal como ronha (fut.)	*	Comida fina	Negócios realizados pelos	*
da cadeia		Coletivo de "lobos"			Concede	sebos	
•			*			•	
(7) Mader, atriz brasileira	٠				Registro de processo jurídico		
Encher de comida		Erva- mate, em tupi	٠		*	(7) France, companhia aérea	
•						•	
•							
Maciço do pico das Agulhas Negras		Medida térmica (pl.)			Literatura (abrev.)		
Registro Geral de Imóveis (sigla)	٠	*		Primeiro de (?): Dia do Trabalho	*	Causar forte des- conforto físico	
•				*		*	
Forma da parte su- perior do obelisco			Deus egip- cio sim- bolizado pelo Sol	•			
Antiga re- de de TV Utensilio do gari	•				(7)2, banda de Bono Vox		
					*		

1	8	ε	5	6	t	1	9	4
1	6	9	Ε	7	8	1	r	4
S	7	*	9	1	L	8	ε	é
ε	1	1	7	9	6	*	5	8
9	Þ	7	8	1	5	Ε	6	1
8	ç	6	1	t	ε	9	7	4
Z	1	5	+	8	9	6	4	1
٠	٤	4	6	S	1	7	8	9
6	9	8	4	٤	7	5	t	1

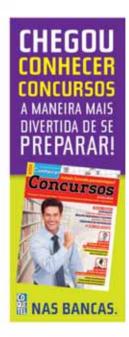
Soluções

Diretas

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los

		5			7	8		
	8			5			3	
3			6					2
		6						8
	9			7			4	
8						1		
9					6			5
	4			2			9	
		7	4			3		



Leitor fala

Reforma no Santa Cândida

E o PAC da Copa chegou a Curitiba. Fico feliz em ver que o Terminal do Santa Cândida, que utilizo diariamente, será reformado (edição nº 254, de 4/5). O resultado das obras no Terminal do Cabral foi excelente, e, agora com investimento federal, os benefícios podem ser ainda maiores. Só espero que não haja problemas com os R\$ 11,3 milhões investidos nas obras. Sebastião F. Melo - Curitiba, PR

Nova UPS

Depois de afirmar que PM não tem que fazer curso superior porque senão fica insubordinado, o governador do Estado inseriu uma UPS no bairro do Parolin. A "inovação" é característica do estilo medieval de solução de problemas: a violência. Se há roubo, sequestro, assassinato é porque falta alguma coisa, e não é mais violência. Porque não levar a presença positiva do Estado: escola, hospital, urbanização? Uma coisa é aumentar o policiamento para frear o crime organizado, mas será que manter um estado policial numa comunidade para "pacificá-la" na base do medo é mesmo a solução? Phillipe Trindade - Curitiba, PR

MetrPergunta

Você acha que o governo está certo em reduzir a rentabilidade das poupanças novas para conseguir baixar os juros?

twitter

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metroctb

www.estrelaguia.com.br

@MarizaRaizel: Nós temos uma regra diferente dos outros países, temos uma reserva técnica imensa.

@ffn_sep86: Poderia haver outras formas de se reduzir os juros, mas vamos ver se a medida funciona. De economia o governo entende.



Horóscopo



GUIQ Está escrito nas **estrelas**

Áries (21/3 a 20/4) Adapte-se a novas ideias e realidades, vai ser preciso inovar para sair do marasmo e ultrapassar barreiras que possam estar dificultando o seu desempenho.



Touro (21/4 a 20/5) Conte com os amigos para diminuir a sua carga de preocupações e tarefas, evite tentar assumir muitas responsabilidades sozinho, divida com as outra pessoas.



Gêmeos (21/5 a 20/6)

Sonhos e ambições podem não se realizar exatamente do jei-to que você está imaginando, mas podem ter resultados mui-to positivos para você sem menos esperar.



Câncer (21/6 a 22/7)

Tendência a quebrar antigas regras e se adaptar a inovações, principalmente se foram trazidas por parceiros ou colegas de trabalho. Necessidade de mudanças.



Leão (23/7 a 22/8)

Paciência para aturar os destinos de terceiros, deixe a corda um pouco folgada para ver até onde as pessoas podem ir sem que possam lhe causar prejuízos.



Virgem (23/8 a 22/9) Iniciativas atrapalhadas podem causar bastante estresse trate de jogar junto com os seus parceiros e tomar decisões mais maduras em conjunto com eles.



Libra (23/9 a 22/10)

Dia de aprender novas tecnologias ou conhecimentos diferentes junto com parceiros ou amigos. Evite situações arriscadas que possam comprometer a sua imagem.



Escorpião (23/10 a 21/11) Emoções e paixões poderão levar você a atitudes um tanto radicais, evite ser teimoso e desagradar as pessoas. Vá até onde você esteja sendo bem aceito.



Sagitário (22/11 a 21/12)

Tropeços sobre as próprias pernas, tentar inovar sem se preparar primeiro pode causar alguns atrapalhos e inconveniências, não faça as coisas sozinho.



Capricórnio (22/12 a 20/1) Meios tradicionais podem não funcionar a seu favor, esteja

pronto para aprender coisas novas e se adaptar ao invés de ser teimoso demais e se desgastar.



Aguário (21/1 a 19/2)

Desorganização ou otimismo demais podem impedir você de concretizar as coisas que estão passando pela sua cabeça. Trate de ser mais organizado para vencer.



Peixes (20/2 a 20/3)

Se as coisas não vão pra frente não insista, procure entender o que está travando as coisas para você e talvez abrindo espaços para os outros, aprenda



Receita da beleza

Se existisse uma receita secreta para manter a saúde do corpo e viço da pele, cabelo e unhas, certamente ela estaria escondida à mesa. Alguns alimentos retardam a função dos radiciais livres, estimulam a produção de colágeno, evitam a celulite e, até, atuam como agentes anti-idade.

"Esses benefícios são provenientes da ação das vitaminas e sais minerais presentes em algumas verduras, frutas e sementes", diz Vânia Sarmento, nutricionista da Unifesp.

Ao incluir os "mocinhos da estética" na dieta em quantidade moderada, os resultados podem ser percebidos em cerca de mês. Segundo a nutricionista, vale lembrar que os efeitos são mais lentos do que os provenientes do uso contínuo de cosméticos. Isso acontece porque após a ingestão o corpo ainda precisa produzir determinada substância para, só depois, eliminar as rugas, por exemplo. No entanto, os benefícios são duradouros, já que o processo começa dentro do organismo. "Vale a pena aliar o consumo desses alimentos ao uso de cosméticos. A dupla acelera ainda mais os resultados ", explica Vânia.

Uma boa hidratação também deve fazer parte da rotina. A água ajuda na elimi-

nação das toxinas e a aumentar o brilho da pele.

METRO SÃO PAULO

♠ Alimentos ricos em ômega 3 e antioxidantes evitam celulite e melhoram o viço da pele • Resultado é mais rápido se o consumo for associado ao uso de cosméticos

Cereais

Auxiliam no bom funcionamento do intestino. As sementes de linhaca também possuem essa função.

Couve

Rica em magnésio e potássio. Esses minerais atuam na eliminação da gordura, mantêm a pressão arterial e controlam os movimentos dos músculos.

Gengibre

Ótimo para a perda de gordura e celulite. Além disso, minimiza olheiras, melhora o sono, e evita a queda de cabelos.

Fonte de vitamina A e E e um ótimo agente antioxidante. Além disso, o ovo contém os aminoácidos que auxiliam na formação de fibras musculares, elásticas e colágenas.

Tomate

Rico em licopeno, o tomate aiuda a retardar o envelhecimento, minimiza os efeitos do estresse e da radiação solar.

Poderoso alimento com função antioxidante. O acaí ainda reduz a celulite e retarda o envelhecimento.

o zinco é benéfico para a pele e atua no crescimento de unhas e cabelo. O mineral é encontrado em nozes, castanhas, carnes e semente de abóbora.

o selênio atua na elasticidade da pele. O salmão e a castanha-do-pará são os alimentos mais ricos nesse mineral. Uma castanha-do-pará contém a quantidade ideal de selênio para ser ingerida por dia.

Alimento número um na receita da beleza, o salmão é rico em Ômega 3, substância responsável pela regeneração celular. O atum e a sardinha também são boas fontes de Ômega 3.

MARIANNA PEDROZO

Rica em vitaminas A e E, a fruta tem função antiinflamatória, o que inibe a inflamação das células e combate a acne e a celulite.

Abacate

Manga

A fruta aiuda o organismo a eliminar toxinas e é uma boa fonte de silício - mineral essencial para a formação de colágeno.





Maurren é ouro de novo

FORÇA. A atual campeã olímpica no salto em distância, Maurren Maggi, foi o destaque brasileiro no GP Brasil de Atletismo em Belém, vencendo prova final com 6,62 m. O país conquistou 20 medalhas em todas as 15 provas. O metro

Equilíbrio marca clássico em BH

América e Atlético empatam em 1 a 1 em jogo de raça

Em um clássico eletrizante, América e Atlético empataram em 1 a 1 na tarde de ontem na Arena Independência. Os gols foram marcados por André e Bruno Meneghel, ambos no segundo tempo do confronto.

O jogo começou tenso e, em menos de seis minutos, oito faltas já haviam sido marcadas. A primeira chance clara de gol foi do Atlético, que só não balançou as redes devido a boa defesa do goleiro Neneca.Depois do susto, o Coelho dominou os 20 minutos seguintes, quase abrindo o marcador em bom chute de Moisés. As equipes levaram para o vestiário o empate em 0 a 0.

Na etapa complementar, o time alvinegro cresceu e, já no primeiro minuto, quase desempatou em um chu-



te de Guilherme. A resposta do Coelho veio com um belo chute de Alessandro.

Quando a partida parecia que iria terminar em 0 a 0, brilharam as estrelas dos atacantes. Aos 35 minutos, André, bem posicionado na área, só escorou para balançar as redes após cobrança de escanteio.

O América partiu para o

desespero e, após cobrança de escanteio, Bruno Meneghel igualou o marcador. O lance foi no último minuto do jogo, que terminou empatado. Para o América, só resta a vitória no confronto de domingo.





Troca de líder na terra

Na terceira etapa do campeonato paranaense de velocidade na terra, os irmãos Alexandre e José Carlos Pederneiras não completaram a prova e agora ocupam a segunda e a sexta posições na tabela. Alexandre largou em segundo e teve uma quebra da sua caixa de marchas a oito minutos do fim da prova.

Tricolor invicto na **Série Prata**

O Paraná venceu ontem, pela terceira vez consecu-

tiva, na Série Prata do Pa-



ranaense. A vítima daz vez foi o Cascavel, que acabou batido por

1x0. Em três jogos, o Tricolor está com 100% de aproveitamemte e lidera o campeonato. O METRO



Tudo azul para o tri

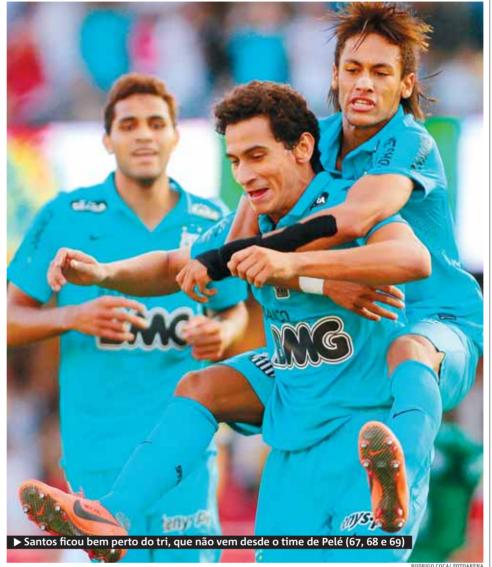
Neymar e Ganso brilham, Santos vence o Guarani e fica perto do título
◆ Craque não para de fazer história

O torcedor santista vai passar a semana esfregando as mãos para levantar mais uma taça de campeão. No primeiro jogo da decisão do Paulistão 2012, o Peixe mostrou mais uma vez que tem duas peças foras de série, decisivas e letais. Mesmo sem mostrar um futebol brilhante durante todo o jogo, o time da Vila contou com Neymar e Ganso para aplicar 3 a 0 no Guarani e ficar bem perto do tricampeonato estadual.

No próximo domingo, o Bugre terá que devolver o mesmo placar para levar a decisão para os pênaltis. Só uma vitória por quatro gols de diferença leva o título para Campinas. Missão quase impossível.

O Guarani até que mostrou valentia e qualidade, mas quando se tem pela frente Neymar e Ganso, é necessário muito mais.

Com a tranquilidade típica dos times campeões, o Santos construiu a vantagem naturalmente. Ganso abriu o placar com um golaço ainda no primeiro tempo, batendo de fora da área. Na etapa final, Neymar deu o seu show. Fez o segundo após jogada do camisa 10 e fechou o placar com mais um lindo e histórico gol. • METRO



0 **(a)** 3 **(iii)**

Guarani: Emerson; B. Peres (Thiaguinho), Domingos, Neto (A. Leone) e Bruno Recife; Ewerton Páscoa (W. Favoni), F. Bahia ☐, D. Sacramento e Medina; Fabinho e Bruno Mendes. Técnico: Gilson Kleina.

Santos: Aranha; Henrique ☐, Edu Dracena, Durval e Juan; Adriano ☐, Arouca, Elano (Ibson) e Paulo Henrique Ganso; Neymar e Alan Kardec. Técnico: Muricy Ramalho.

• Gols: Ganso, aos 42 do 1º; Neymar, aos 20 e aos 46 minutos do 2º tempo. • Arbitragem: Luiz Flavio de Oliveira auxiliado por Marcelo Van Gasse e Carlos Alberto Nogueira Jr. • Público: 40.146 pagantes.

Na frente de Neymar só Pelé

Com os dois gols marcados ontem, Neymar atingiu mais uma marca histórica na sua meteórica carreira com a camisa santista. O craque chegou aos 104 gols pela equipe e agora é o maior artilheiro do clube na era pós-Pelé, ao lado de Serginho Chulapa e João Paulo. Em homenagem aos ídolos do passado, ele comemorou seus gols ao estilo dos dois jogadores. "Foi uma homenagem para o Serginho e para o João Paulo", disse Neymar. • METRO

mil pessoas
compareceram
ao Morumbi.
Segundo a Polícia
Militar, o clima foi de
tranquilidade e apenas duas ocorrências
de atos violentos foram registradas.



"Gostaria de parabenizar o Guarani pelo jogo limpo. O time foi leal, jogou na bola."



"O Guarani fez uma boa partida, e o Neymar, mais uma vez fez, a diferença"

Tricolor humilhou o Bota no primeiro jogo

Flu vira, goleia e só catástrofe tira o título

O técnico do Fluminense, Abel Braga, disse, antes do jogo, que dificilmente o placar do primeiro jogo da final do Campeonato Carioca definiria qualquer coisa antes do confronto do próximo domingo. Estava errado. Ele mesmo comemorou o quarto gol da vitória tricolor sobre o Botafogo, por 4 a 1, ontem, no Engenhão como se fosse um título.

A vantagem do Flu para o segundo jogo é fantástica: pode perder por até 2 a 0, que ainda assim é campeão. O Botafogo precisa vencer por 3 a 0 para ir para os pênaltis, ou golear por pelo menos quatro gols de diferença.

O Botafogo saiu na frente com Renato no início do jogo. Fred empatou ainda na primeira etapa com um golaço, de bicicleta. O Fluminense voltou melhor do intervalo e merecia o gol da virada, tarefa que ficou mais fácil após a expulsão correta do botafoguense Lucas, aos 15 minutos.

Na sequência, Rafael Sóbis virou. Oswaldo de Oliveira tentou fechar o Alvinegro com Herrera no lugar de Loco Abreu, mas, inspirado, Sóbis marcou mais um. Sob os gritos de 'olé' da arquibancada, Marcos Junior fechou o placar.

Estaduais

Empate com gol e lágrimas de Oscar



Foram 47 dias. Foram 11 jogos. Foi muito tempo que Oscar teve de assistir ao Inter jogar pela TV. Em um drible seguido de um chute certeiro, o meia colorado tirou todo o peso que sentia dentro de si quando a bola tocou as redes do gol de Paulo Sérgio. Na comemoração, o jogador não segurou as lágrimas pelo alívio que o momento lhe trazia.

O gol do camisa 16 foi o do empate no 1 a 1 do Inter contra o Caxias, na primeira partida da final do Campeonato Gaúcho e a presença do meia foi vital para a equipe. "Ele sempre foi importante para nós. Ele está voltando em um momento importante e teve uma movimentação dentro de suas condições. Ele é um jogador fundamental para o Inter", destacou o técnico Dorival Júnior.

O resultado deixa o Inter a um 0 a 0 de ser cam-

peão estadual. O Caxias precisa vencer ou empatar a partir do 2 a 2. Caso ocorra um novo 1 a 1 no próximo domingo, no Beira-Rio, o Gauchão será decidido nos pênaltis. "Foi um resultado importante. Jogamos com o regulamento, mas não podemos pensar no 0 a 0", resumiu o lateral Nei. Antes do jogo de volta, o Inter encara o Fluminense, quinta-feira, em jogo decisivo pela Libertadores.

SANTA CRUZ X SPORT 1 AMÉRICA-MG X ATLÉTICO-MG 2 ATLÉTICO-GO X GOIÁS VITORIA X BAHIA

Atletiba dá empate e o Coritiba comemora

- Anderson Aquino fez gol de empate no final de jogo
- Decisão será no Couto Pereira no próximo domingo
- 'Quero honestidade', dispara Carrasco sobre juiz

Acabou empatada em 2x2, ontem, a primeira partida das final do Campeonato Paranaense, entre o Atlético e o Coritiba. Mas depois de sair na frente no placar e tomar a virada, quem saiu de campo comemorando de foi o Coritiba, que vai decidir o título em casa, no próximo domingo. "O mais importante deste jogo foi que, mesmo perdendo, não tivemos desespero e jogamos com calma em busca do gol", analisou o técnico Marcelo Oliveira

Agora, enquanto o Furacão viaja até Minas Gerais, para jogar no meio da semana pela Copa do Brasil, o Coritiba ainda terá a vantagem uma semana cheia para apenas treinar. "Logicamento não gostamos do resultado, mas temos chances", afirmou Paulo Baier. Ao fim do jogo, o Maestro também não poupou críticas ao esquema de Carrasco. "No primeiro tempo nos desgastamos muito, eles tinham cinco jogadores e nós apenas três no meio campo", disse.

O jogo

O Coxa saiu no frente logo no começo do jogo, com Everton Ribeiro, mas o Fu-



"Só espero [no próximo jogo] honestidade e seriedade"

CARRASCO, TÉCNICO SOBRE JUIZ

ração empatou apenas cinco minutos depois.

No segundo tempo, em uma falha de Vanderlei, Ligüera virou para o Furacão. O gol de empate do Coxa saiu só aos 34 minutos, com Anderson Aquino.



THIAGO MACHADO METRO CURITIBA

Breves

Román

Com o pedido do Atlético por árbitros de fora do Estado, Evandro Roman foi muito pressionado. O lance mais polêmico foi um suposto pênalti em Zezinho, na etapa final.

Carrasco

Criticado por recuar time no segundo tempo, o treinador disparou contra a arbitragem no Paranaense. "Espero honestidade" (no próximo jogo).

Marcelo Oliveira

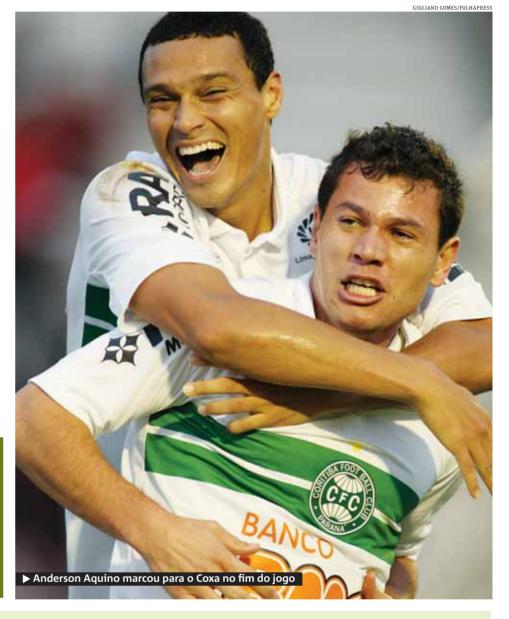
Técnico chegou aos 100 jogos à frente do Coritiba. É o quinto no ranking de quem mais treinou o time, e tem o melhor aproveitamento da história, com 72%.



Atlético: Vinicius; Pablo, Manoel, Bruno Costa e Héracles; Deivid, Paulo Baier e Martin Ligüera (Renan Teixeira); Ricardinho (Zezinho), Bruno Furlán (Taiberson) e Bruno Mineiro. Técnico: Carrasco

Coritiba: Vanderlei; Gil, Emerson, Démerson e Lucas Mendes; Junior Urso (Marcel), Djair (Aquino), Tcheco e Éverton Ribeira; Lincoln (Renan Oliveira) e Roberto. **Técnico**:Marcelo Oliveria.

Gol: Everton Ribeiro, 19'1º T, Bruno Mineiro, aos 24'1º, T Ligüera, aos '9 2º T; Aquino, aos 34' 2º T • Arbitragem: Evandro Roman, com José Passos e Moisés Aparecido Souza. • Público: 9 mil pessoas, R\$ 146 mil



Copa do Brasil

Mancini joga pressionado

ADVERSÁRIO. Caso não consiga reverter a derrota de 1x 0 em Curitiba, para o Furação, o técnico do Cruzeiro, Vagner Mancini, pode ser demitido. No final de semana, a diretoria reuniu o grupo e cobrou. "Temos a obrigação de reverter. Pedimos mais vontade e mais garra", disse o vice-presidente José Maria Fialho. O meia Montillo segue desfalcando a Raposa. METRO CURITIBA

Terminais tiveram brigas

A Polícia Militar atendeu nove ocorrências com torcedores até o final do jogo, na tarde ontem. Os maiores problemas ocorreram em terminais de ônibus. No Terminal do Fazendinha, dezenas de torcedores brigaram e tiveram que ser contidos. Ninguém foi preso. Outras confusões ocoreram no Sitio Cercado e no Alto Maracanã.

Um jovem de 18 anos, no meio da torcida do Coritiba, foi preso por porte ilegal de arma. Ele estava caminhando na rua, no Tarumã, quando foi abordado por policiais militares.



Na praça Afonso Botelho, em frente à Arena da Baixada, dois jovens foram encaminhados para a delegacia, pois estavam com barras de ferros retiradas das grades do local.

METRO CURITIBA

Arapongas levanta a taça do interior

Depois de vencer o Cianorte por 1x0 no tempo normal, e uma vitória por 8x7 nos pênaltis, o Arapongas levantou ontem a taça de campeão do interior do Campeonato Paranaense Na soma de pontos nos dois turnos do campeonato, o Arapongas já havia terminado em terceiro lugar.

Neste ano, as duas equipes serão os paranaenses na Série D do Campeonato Brasileiro. O Arapongas estará



também na Copa do Brasil de 2013.

METRO CURITIBA